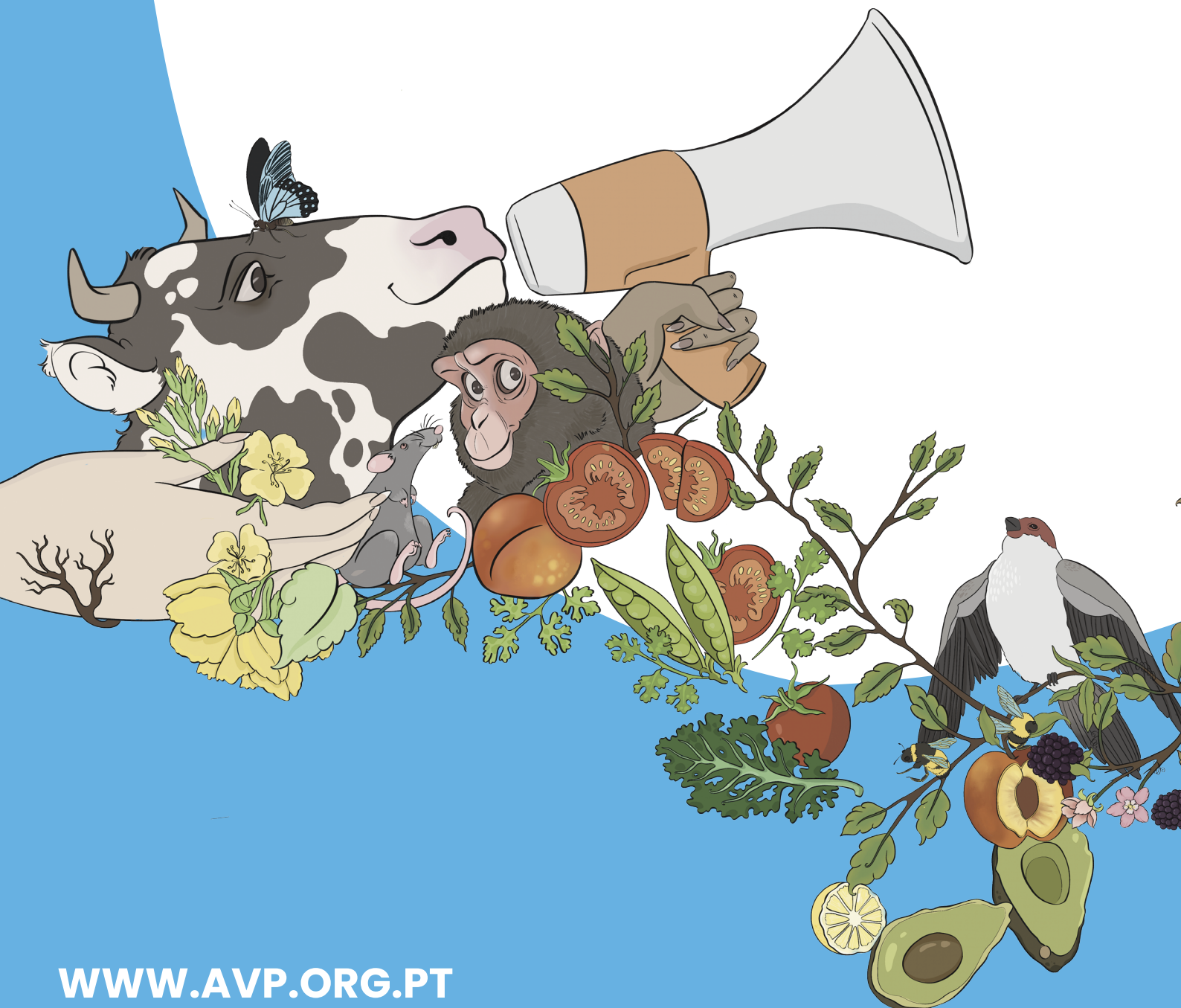




ASSOCIAÇÃO
VEGETARIANA
PORTUGUESA

2023

RELATÓRIO DE ATIVIDADES



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
ATIVIDADES POR MÊS	4
• Março	7
• Abril	8
• Maio	9
• Junho	10
• Julho	11
• Agosto	12
• Setembro	13
• Outubro	15
• Novembro	17
• Dezembro	19
AVP EM NÚMEROS	20
• Novas Contratações	21
• Sócios & Parceiros	22
• Redes Sociais	23
• Redes Sociais - Projetos AVP	24
• V-Label Portugal	25
• Artigos originais - Blog da AVP	26
• Artigos originais - Abrir de Asas	27
• Outras Iniciativas & Ações de Dinamização	30
• AVP na Imprensa	31

INTRODUÇÃO

É com entusiasmo que apresentamos o Relatório de Atividades de 2023 da Associação Vegetariana Portuguesa (AVP), após um ano marcado não apenas pelo esforço dedicado da equipa AVP, mas também por eventos históricos que estão a moldar o curso da sociedade global.

Reconhecemos que 2023 se revelou um ano importante em termos históricos, já que, entre outros, a própria presidência da COP28 destacou a necessidade de transformação dos sistemas alimentares como parte integrante da agenda global das alterações climáticas.

Também a crescente consciência sobre a senciência animal, e toda a ética associada, bem como a disseminação de informação sobre vegetarianismo e a nutrição adequada, motivaram a AVP a continuar o seu trabalho em prol dos animais, da saúde e da sustentabilidade ambiental.

As nossas iniciativas, como o programa Prato Sustentável, o projeto Proteína Verde, a rede Abrir de Asas ou o Congresso de Alimentação Vegetariana Legumina, procuram, assim, dar resposta aos desafios globais do sistema alimentar.

Ao reconhecer e enfrentar a interconexão entre alimentação, meio ambiente e saúde, a AVP posiciona-se como parte integrante de um movimento maior que procura transformar hábitos alimentares em prol dos animais, da saúde, do planeta e das gerações futuras.

Os eventos históricos não são apenas testemunhos do passado, mas também orientações para o futuro.

Agradecemos a todos os membros, parceiros e colaboradores que tornaram possível este incrível ano de 2023. Que o impacto da AVP continue a expandir-se, influenciando não apenas os hábitos alimentares, mas também a narrativa global de todos os seres.

Com otimismo,



ATIVIDADES POR MÊS



Quinta Melblue Santuário de Animais

Começamos a apoiar, através de trabalho de voluntariado, a **Quinta Melblue**, um santuário de animais situado na zona do Porto (Santo Tirso), que se dedica ao abrigo solidário de seres que tanto precisam. Desde então, que dezenas de pessoas se têm juntado mensalmente a este apoio solidário.

E o que fazemos? Desde limpar o terreno, a criar vedações e letreiros, entre muitas outras tarefas que nos enchem o coração.



FEVEREIRO
2023



Alimentação integralmente vegetarianana: a mais barata e sustentável

Contestamos a [análise da Deco Proteste](#), que considerou a dieta vegana como a mais cara entre 4 regimes alimentares apresentados. Apesar de afirmarem que é a alimentação que protege mais o ambiente, a Deco reforçou mais uma vez o estereótipo (errado) de que a dieta estritamente vegetarianana é mais dispendiosa.

Contudo, "ao contrário do que transmite a Deco Proteste, **os consumidores vegan são os que menos gastam com a alimentação** em Portugal", afirmamos em comunicado sobre a alimentação vegana.



Abrir de Asas: Evento e ações de sensibilização

A reconhecida atriz e ativista [Sandra Cóias](#) participou na Campanha contra o Abate de Pintos Machos, dinamizada pelo projeto Abrir de Asas (uma iniciativa que atua contra as práticas cruéis da indústria dos galináceos), demonstrando o seu apoio à petição nas redes sociais.

O projeto [Abrir de Asas organizou](#) também um evento com **3 workshops** de receitas de doçaria sem ovos, nas instalações da AVP, em colaboração com [Maria Melo Falcão](#), [Marta Ferreira e Ângela Vilhena](#), e em parceria com a Associação Justiça Animal e a Liga Portuguesa dos Direitos do Animal.





Abrir de Asas: Eventos

O projeto Abrir de Asas organizou um **evento de rua**, cujo objetivo foi promover a visualização de uma animação sobre a indústria do frango e a petição pelo fim do abate de pintos machos, com o patrocínio das entidades Heura e Cravo e Canela, e em parceria com a Associação Justiça Animal e a Liga Portuguesa dos Direitos do Animal.

A rede Abrir de Asas participou também no **Summit da Open Wing Alliance (OWA)**, uma coligação internacional que visa acabar com o abuso de galinhas em todo o mundo, em Madrid. **A equipa da rede foi entrevistada para a RTP**, neste mesmo evento.



ABRIL
2023



Prato Sustentável: Arranque da 3ª edição

O **programa Prato Sustentável**, que promove a **oferta vegetariana nas cantinas escolares** (nomeadamente, que uma refeição de base inteiramente vegetal seja servida a todos os alunos em pelo menos um dia por semana), começou a sua 3ª edição depois de ter recebido financiamento de três entidades: ProVeg International, Greenbaum Foundation e VegFund.



Abrir de Asas: Dinamização

A rede Abrir de Asas recebeu **financiamento da coligação OWA** para a continuação do projeto (repartido por 2 anos: 2023-24).



OpçãoVeg

Lançamos a iniciativa **OpçãoVeg**, que visa **orientar estabelecimentos do setor da alimentação**, que atuem nos serviços da restauração, cafetaria e/ou catering, tendo em vista que estes passem a incluir pelo menos uma opção na sua ementa que seja isenta de ingredientes de origem animal.

Este projeto envolveu a elaboração de um manual de diretrizes que serve como base informativa para que estabelecimentos do setor alimentar possam passar a oferecer opções veganas no seu menu, incluindo também 10 passos práticos para o efeito e dicas úteis, técnicas de divulgação, orientação para equipa de cozinha, receitas, entre outros.



Food for Thought

Começa o projeto Food for Thought, um **jogo de tabuleiro** sobre alimentação sustentável. Fomos convidados a criar este mesmo jogo, coordenando com uma equipa de várias organizações portuguesas e dinamarquesas. Esta iniciativa recebeu financiamento Erasmus+.



Abrir de Asas:

#LidlChickenScandal e Conferência Vida Rural

A rede Abrir de Asas divulgou e participou na campanha **#LidlChickenScandal** (em torno de um relatório sobre germes na Alemanha). Esteve ainda presente, como membro do público, na **conferência sobre bem-estar animal** organizada pela revista Vida Rural (o objetivo foi ouvir os produtores e as suas preocupações internas).



Proteína Verde:

Arranque da 3ª edição

O projeto **Proteína Verde avançou para uma 3ª edição** após ter recebido apoio via organização Thrive Philanthropy (mais tarde, em novembro, viria a receber apoio por parte da ProVeg International).

JUNHO
2023



Prato Sustentável: Municípios selecionados

Os **municípios de Peniche, Famalicão e Esposende** são escolhidos para entrar no programa Prato Sustentável. Peniche avançou com o protocolo, contudo, os outros dois municípios acabaram por cancelar antes do arranque das atividades.



Eurogroup for Animals

Estivemos presentes na **Reunião Geral Anual dos membros do Eurogroup for Animals**, pela primeira vez e fruto da nossa adesão a esta organização pan-europeia de defesa dos animais.

Também no âmbito de um evento organizado pelo Eurogroup for Animals, **visitamos a Mosa Meat**, uma empresa holandesa de tecnologia alimentar sediada em Maastricht, na Holanda, que desenvolve métodos de produção para carne cultivada. Esta visita representou um primeiro contacto direto da AVP com um centro de produção de carne cultivada.



Workshop de Doçaria Vegana

Organizamos um [Workshop de Doçaria Vegana](#) em colaboração com a criadora de conteúdos Maria Melo Falcão, no nosso espaço, no Porto. O evento contou com um público de 8 pessoas, que aprenderam a confeccionar muitas delícias, como mousse de chocolate, caramelo e nozes e bolachas de aveia, sultanas e amêndoa.



AVA Summit

Estivemos presentes no [AVA Summit, em Los Angeles](#), nos Estados Unidos, uma conferência internacional pela transição alimentar e pelos direitos dos animais. Este evento pretende ser uma oportunidade de encontro entre ativistas de todo o mundo que trabalham em prol do veganismo e direitos animais.

Veggie Summer Fest Matosinhos

Estivemos presentes, com uma banca, no [Veggie Summer Fest Matosinhos](#), na Quinta da Conceição, em Leça da Palmeira, um evento com palestras, showcookings, masterclasses e workshops relacionados com o vegetarianismo e economia circular. Durante os dois dias do evento, aproximamo-nos de diferentes pessoas e mostramos um pouco da missão da AVP.



Abrir De Asas: Investigações

[Iniciaram-se investigações](#) a explorações avícolas em Portugal, com o apoio de profissionais da Anima International.

AGOSTO
2023



Conferência sobre os Direitos dos Animais na Europa (CARE)

O programa **Prato Sustentável** foi apresentado na CARE, em Varsóvia, na Polónia. Esta conferência visa conectar e inspirar grupos que lutam pelos direitos dos animais, por toda a Europa. Através de workshops e oportunidades de networking, todos os grupos podem interagir e trocar impressões e conhecimentos.



Proteína Verde:

Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal

O projeto Proteína Verde lançou a segunda edição do **Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal**, juntamente com 3 organizações ambientais portuguesas (ZERO, GEOTA e ASPEA). Esta segunda edição reforça as propostas a favor do planeta e da saúde pública. O objetivo é manter os esforços de lobby e mostrar ao Governo português a urgência de promover a produção e o consumo de proteínas de origem vegetal, como as leguminosas. Com **15 recomendações políticas**, o Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal desafia Portugal a atingir metas necessárias de sustentabilidade ambiental e de saúde pública, e a ter uma abordagem transparente e clara no que diz respeito ao impacto do sistema alimentar no ambiente e nos ecossistemas.

Em parceria com a Universidade da Beira Interior, o projeto Proteína Verde lançou também um **inquérito de opinião pública** para recolher a opinião dos cidadãos em Portugal em torno de cada uma das recomendações públicas apresentadas no Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal.





Prato Sustentável: Formação em Peniche

Primeira formação feita no município de Peniche, financiada pelo projeto Prato Sustentável, aos cozinheiros dos refeitórios escolares, no âmbito do protocolo com o município.

Foram também realizadas **formações aos cozinheiros dos refeitórios escolares, pagas pela Câmara Municipal de Lisboa** (CML), contacto este que surgiu por via da formadora Gabriela Oliveira. O feedback da formação foi muito positivo: apesar de algum receio no início, o público-alvo acabou por gostar e agradecer. Vamos prosseguir com as formações em 2024.



Marcha por Todos os Animais

Marcamos presença na **Marcha por Todos os Animais**, em Lisboa, onde centenas de pessoas deram a sua voz pelos animais que estão confinados e em tortura nos matadouros ou que são pescados e vivem momentos de asfixia.



Proteína Verde: Plant-Powered Politics

O projeto Proteína Verde iniciou uma coligação com 4 organizações ambientais e de direitos dos animais europeias (Green REV Institute, Vegetarian Society of France, Compassion in World Farming e Vegetarian Society of Denmark) e, juntamente com essas organizações, lançou um relatório designado de **Plant-Powered Politics: Europe's shift towards a plant-based system**. Este documento serve de base a ações de lobby político a nível europeu e inclui **11 recomendações ao Parlamento Europeu**, centradas no impacto negativo da pecuária nos ecossistemas, a sua contribuição para as alterações climáticas e a forma como esta impede o alcance da neutralidade carbónica.



Workshop de Fermentados

Organizamos um [Workshop de Fermentados](#), que permitiu que 10 participantes aprendessem a confeccionar deliciosas alternativas vegetais ao queijo, como queijo curado de tomate seco e parmesão vegano, mas também outros fermentados, como kimchi e sauerkraut. Este workshop foi ministrado por Daniela Cruz, fundadora da marca de “queijo” vegano CURA.



Abrir De Asas: Global Summit da OWA

A rede Abrir de Asas marcou presença no [Global Summit da OWA \(Open Wings Alliance\)](#), em Praga, onde os colaboradores do projeto tiveram a oportunidade de se encontrar com ativistas de todo o mundo, que estão a trabalhar em prol de maior proteção legal e corporativa dada às aves exploradas na pecuária (frangos e poedeiras). Esta foi uma oportunidade para forjar alianças e também de aprendizagem.



European Vegan Summit

Participamos no [European Vegan Summit](#), um evento online onde ativistas, políticos, empresários e académicos debatem temas relacionados com o veganismo.

EVS — EUROPEAN
VEGAN SUMMIT

**JOANA
OLIVEIRA**

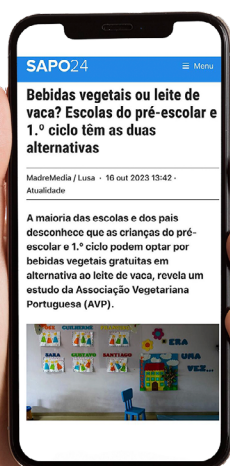
14 | Board Vice-President and Campaign Manager of the Portuguese Vegetarian Association,





Prato Sustentável: Workshops e Carta Aberta

Foram feitos 2 **workshops no Cacém, a pedido das escolas, no âmbito do programa Prato Sustentável.** O Prato Sustentável lançou também uma **Carta Aberta às universidades** portuguesas, apelando a que melhorem e aumentem o número de refeições de base inteiramente vegetal. Apenas entre outubro e dezembro de 2023, esta Carta Aberta **registou mais de 650 assinaturas**, sendo que cerca de 200 são de estudantes e professores universitários.



Programa de Leite Escolar

Numa parceria entre os projetos **Proteína Verde e Prato Sustentável**, conduziu-se a uma pesquisa com o objetivo de avaliar a aplicabilidade do Artigo 16.º do Decreto-Lei n.º 55/2009, que estabelece a disponibilização de uma quota de 5 % de bebida vegetal como alternativa ao leite de vaca, no âmbito do **Programa de Leite Escolar**. A lei em causa visa atender às necessidades de crianças que frequentam estabelecimentos de educação pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico da rede pública, que, por motivos de saúde ou escolha pessoal, não consomem leite de vaca. Entre outros, os resultados revelaram que mais de metade dos inquiridos consideram que este decreto-lei não é do conhecimento dos encarregados de educação e das escolas.



Proteína Verde: Audiência: Comissão de Agricultura e Pescas

O projeto Proteína Verde teve uma audiência com a **Comissão de Agricultura e Pescas do Governo português**, que é composta por todos os partidos com assento parlamentar, tendo em vista propor recomendações, para o Orçamento do Estado de 2024, que privilegiam a produção e o consumo de fontes de proteína de base vegetal. Os detalhes e gravação da reunião estão disponíveis [online](#).



Abrir De Asas: Investigações

A rede Abrir de Asas deu continuidade às **investigações a explorações avícolas portuguesas**, utilizando estratégias diferentes e contando com o apoio de equipa de investigadores internacionais.



Abrir De Asas: Campanhas e Eventos

Adicionalmente, participou e divulgou as campanhas do Eurogroup for Animals, no âmbito da **ação No Animal Left Behind**, dirigidas à presidente da Comissão Europeia, com o objetivo de criar pressão para efeitos de revisão da legislação de Bem-Estar Animal na União Europeia.

O projeto Abrir de Asas esteve também presente, por via de uma palestra no palco principal e banca, na primeira celebração do **Dia do Animal da Liga Portuguesa dos Direitos do Animal**, cujo foco se alargou a animais de exploração.

O projeto foi apresentado via palestra na sede da organização nacional **Quercus**.



NOVEMBRO
2023



Prato Sustentável: Municípios de Estarreja e Santa Maria da Feira

Os municípios de [Estarreja](#) e [Santa Maria da Feira](#) assinaram o protocolo inerente ao Prato Sustentável, passando a integrar o programa. Este envolve 2 formações gratuitas aos cozinheiros dos refeitórios escolares, assim como 2 workshops gratuitos para alunos, encarregados de educação e professores.



LEGUMINA: Congresso de Alimentação Vegetariana

A AVP organizou a [2ª edição do LEGUMINA - Congresso de Alimentação Vegetariana](#), um congresso dedicado à discussão científica da alimentação e nutrição vegetariana, que pretende não só esclarecer sobre esta forma de alimentação, como também capacitar profissionais de saúde, e estimular a investigação nesta área.

O evento contou com a [participação de palestrantes nacionais e internacionais](#) de destaque nas áreas das ciências médicas, nutrição e sócio-política. Alguns dos nomes notáveis incluem Maria João Gregório (Diretora do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde), Ana Isabel Monteiro (nutricionista e autora do blog e plataformas sociais Laranja-Lima), Gil Carvalho (investigador, University of Southern California), Sandra Gomes Silva (nutricionista), Eric Slywitch (médico, União Vegetariana Internacional) e muitos outros.





Prato Sustentável: Presença no Greenfest

O programa **Prato Sustentável** foi também **apresentado no Greenfest**, em Carcavelos, um evento que promove a sustentabilidade. Foi também ministrado um workshop associado à iniciativa e aproveitou-se a oportunidade para recolher feedback de participantes sobre o jogo Food for Thought.



Proteína Verde: Mesa de Debate

O projeto Proteína Verde organizou uma **mesa de debate em parceria com a Universidade do Minho**, mais concretamente com o Núcleo de Estudantes de Ciência Política desta universidade. Este evento contou com a participação de vários estudantes universitários e um docente. Durante a sessão, discutiram-se as recomendações políticas propostas pelo projeto, no seu Plano Nacional de Promoção à Proteína Vegetal, e o papel das políticas públicas no sistema alimentar ligadas ao meio ambiente, ao clima e à saúde.



Consultas de Nutrição

Passamos a disponibilizar **consultas de nutrição por via de Lucas Oliveira (4273NE)**, nutricionista que colabora com a AVP, tendo em vista, entre outros, aconselhar quem tem uma alimentação vegetariana ou procura reduzir o consumo de alimentos de origem animal.

Food for Thought: Um fim com sucesso

O jogo e projeto Food for Thought termina com sucesso, estando disponível no seguinte endereço online: foodforthoughtgame.com. Fizeram-se algumas sessões de teste *in loco*, nas escolas em Benavente, com alunos e professores. Estará disponível uma versão para download, no site, em Janeiro, assim como uma versão de teste presencial na sede da AVP.



Prato Sustentável: Formação, Workshop e Sessão de Esclarecimentos

Cozinheiros dos refeitórios escolares abrangidos pelo programa Prato Sustentável, dos municípios de **Estarreja e Peniche**, receberam **formação**. Realizamos também **workshops com alunos e professores em Peniche**, assim como uma sessão de esclarecimento online com encarregados de educação e professores.



RankingVeg

Lançamos a **2.ª edição do estudo RankingVeg**, uma análise ao panorama dos produtos veganos no mercado alimentar português e que teve como orientação a metodologia internacional da organização alemã Albert Schweitzer Foundation.

O Auchan destacou-se na avaliação global que, para além da variedade de produtos veganos, tem também em consideração as ações de marketing e a certificação vegana por entidades independentes. No entanto, o Continente é o hipermercado que evidenciou uma maior variedade de produtos veganos em mais categorias alimentares.



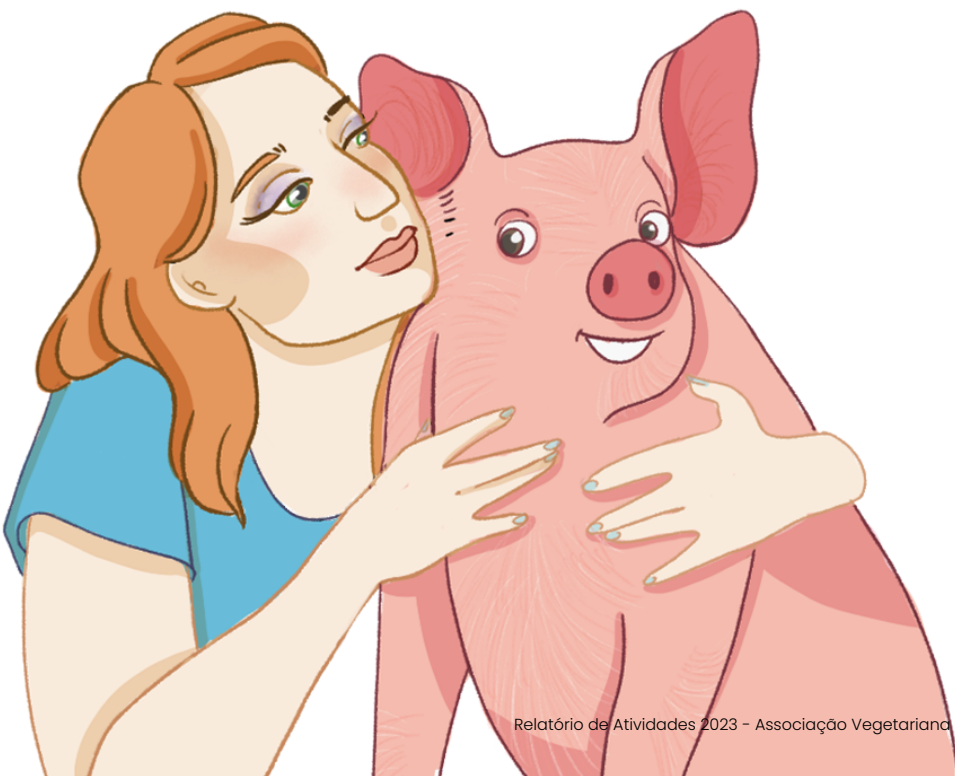
AVP EM NÚMEROS



NOVAS CONTRATAÇÕES

Em 2023, integramos **8 novas pessoas para a equipa AVP**, nas seguintes posições:

-  Gestor de **Loja Online**
-  Gestor de **Eventos**
-  Gestor do **Programa de Sócios**
-  Gestor de **Comunicação e Marketing - V-Label**
-  **2** Assistentes - **Projeto Prato Sustentável**
-  Gestor de **Ação Política - projeto Abrir de Asas**
-  Gestor de **Comunicação e Redes - projeto Abrir de Asas**



SÓCIOS & PARCEIROS

O ano 2023 caracterizou-se pelo alargamento da nossa rede de Sócios e parcerias.

Ao longo do ano, dinamizou-se a relação com os Sócios através do grupo de Whatsapp da nossa Comunidade, mas também através de Conversas Mensais exclusivas, durante as quais conversamos sobre diversas questões, desde sociais e em torno da nutrição até à história do vegetarianismo.

Oferecemos também benefícios especiais aos Sócios AVP, como entrada com desconto especial no Legumina - Congresso de Alimentação Vegetariana.

Este ano, conquistamos:

+32

Novas Parcerias

Resultando em **109 parcerias ativas**, todas elas oferecendo vantagens e descontos especiais aos associados da AVP.



+172

Novos Sócios

Este foi um ano de **crescimento da comunidade** da AVP, em que demos as boas-vindas a muitos novos sócios!



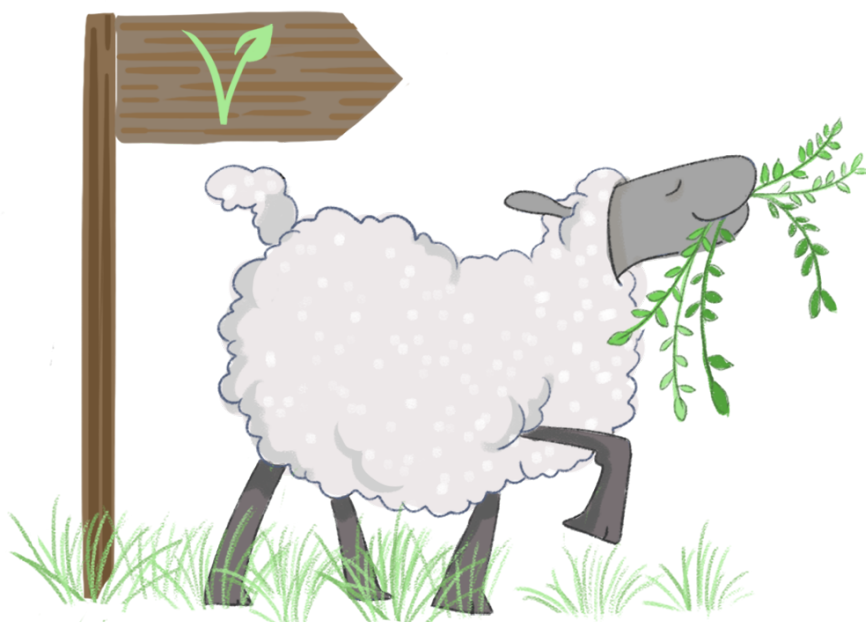
REDES SOCIAIS

As redes sociais são um dos nossos principais veículos de comunicação e, como tal, não poderiam deixar de ser mencionadas quando o tópico são as conquistas. Em particular, o Instagram e o Facebook permitem que a AVP transmita, em muitas ocasiões, a sua mensagem de forma eficiente para um espectro mais alargado da audiência.

Eis alguns números associados às nossas principais redes sociais, à data de elaboração do presente documento:



- ▶ **35,4 mil**
seguidores no Instagram da AVP.
Conquistamos mais de 2 mil seguidores no ano de 2023.
- ▶ **46,3 mil**
seguidores no Facebook da AVP.
Conquistamos mais de mil seguidores no ano de 2023.
- ▶ **828**
seguidores no LinkedIn da AVP.
Conquistamos mais de 200 seguidores no ano de 2023.
- ▶ **318**
seguidores no Twitter da AVP.
Conquistamos 34 seguidores no ano de 2023.



REDES SOCIAIS PROJETOS AVP



▶ **Instagram**

Criada (e fomentada) 1 nova **conta de Instagram para o programa Prato Sustentável**, em outubro. O público é mais específico, para municípios, escolas e estudantes.

▶ **300**

seguidores no Instagram do Prato Sustentável.

▶ **1.641**

seguidores no Instagram da Abrir de Asas.

▶ **598% de crescimento**

de seguidores em todas as redes da Abrir de Asas, desde a entrada do Gestor de Redes Sociais (Setembro).

▶ **Twitter & LinkedIn**

Criação de **1 conta de Twitter e 1 conta de LinkedIn** associados à Abrir de Asas.

▶ **87** seguidores no TikTok da Abrir de Asas.

▶ **512** seguidores no Facebook da Abrir de Asas.

▶ **24** seguidores no Youtube da Abrir de Asas

Registo de 269 visualizações no vídeo mais visitado nesta plataforma.



A AVP, entidade que é **responsável pela certificação V-Label em Portugal**, certifica vários produtos veganos para facilitar as compras de milhares de consumidores, promovendo mais transparência. Eis o que conseguimos em 2023:

15

Novas Empresas

15 novas empresas portuguesas com uma licença V-Label, e mais **506 produtos licenciados** em 2023!

2516

Produtos Certificados

Um **total de 2516 produtos certificados** com a V-Label, desde alimentos, bebidas, produtos têxteis e produtos de cosmética.



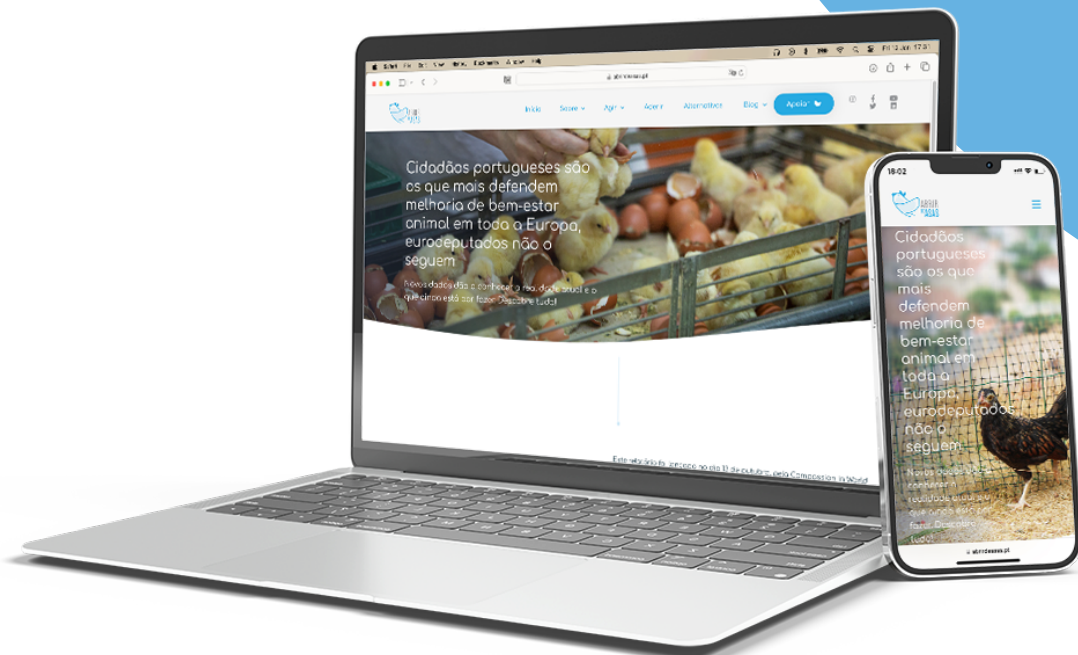
ARTIGOS ORIGINAIS BLOG DA AVP






Durante o ano de 2023, publicamos **39 artigos no Blog da AVP**, sendo que todos corresponderam a artigos originais! Destacamos os seguintes, que evidenciaram o maior número de visitas:

- Vitamina D: a sua importância e a Realidade Portuguesa**
- Será a bebida vegetal nutricionalmente equivalente ao leite de vaca?**
- Alimentos processados na alimentação vegetariana**
- O direito à bebida vegetal, nas escolas, no âmbito do Programa de Leite Escolar**

ARTIGOS ORIGINAIS ABRIR DE ASAS



No website da rede Abrir de Asas, foram publicados **12 novos artigos** sobre a indústria avícola e alternativas ao consumo de frango e ovos. Entre eles:

-  **Cidadãos portugueses são os que mais defendem melhoria de bem-estar animal em toda a Europa, eurodeputados não o seguem**
-  **Não como carne, apenas frango**
-  **O European Chicken Commitment e o Escândalo do Lidl**





OUTRAS INICIATIVAS & AÇÕES DE DINAMIZAÇÃO

Este último ano ficou marcado pelos **muitos projetos, atividades e iniciativas** que aqui foram referidos. Mas não só. Muitos outros passos importantes permitiram outras conquistas.

Quisemos também nos aproximar ainda mais dos nossos seguidores, falando com eles em tempo real. Esta vontade levou-nos a organizar **4 diretos** ao longo do ano de 2023 com temas apelativos para a nossa audiência e, em geral, relacionados com nutrição:



SETEMBRO

Nutrição, Veganismo e Ativismo



OUTUBRO

Vamos falar de Vitamina B12



OUTUBRO

Nutrição & Receitas Práticas



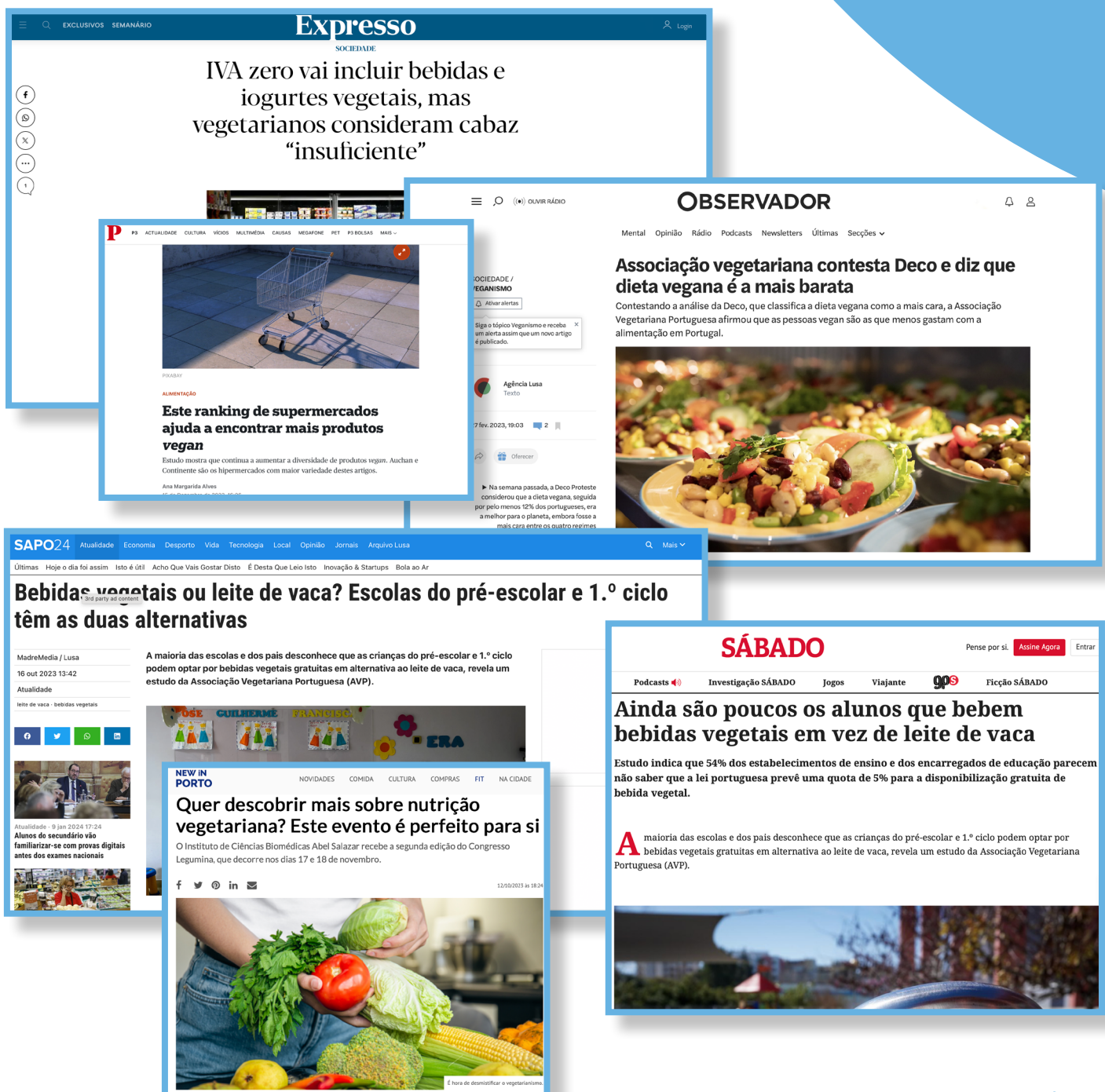
NOVEMBRO

Nutrição & Estereótipos Sociais

AVP NA IMPRENSA

Em 2023, a Associação Vegetariana Portuguesa e respectivos projetos foram **amplamente noticiados pela Imprensa**, o que pode ser sinal do crescente interesse da sociedade por uma transição alimentar.

ALGUNS EXEMPLOS:



SUBSCREVER NEWSLETTER
 ASSINAR EDIÇÃO IMPRESSA

Poupe na eletricidade com MEO Energia. Saiba mais

Últimas - Águas & Resíduos - Ambiente - Animais - Empresas - Opinião - Green Talks - Conferências - Quem É Quem

Programa Prato Sustentável Lança Petição Para Refeições Sustentáveis nas Universidades Portuguesas

Por Green Savers - 15:00 - 6 Novembro 2023



ABERTURA ENTREVISTA SOCIEDADE SAÚDE ECONOMIA DESPORTO VIVER OPINIÃO CLASSIFICADOS

"Prato Sustentável" chega às cantinas das escolas de Peniche

7 OUT 2023 10:00

Município assinou protocolo que visa criar hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis junto dos mais novos

Endesa
 Ano Novo, poupança nova.
 Adira já > Escolha um amanhã melhor

NOTÍCIAS POR TEMA - NOTÍCIAS POR CONCELHO

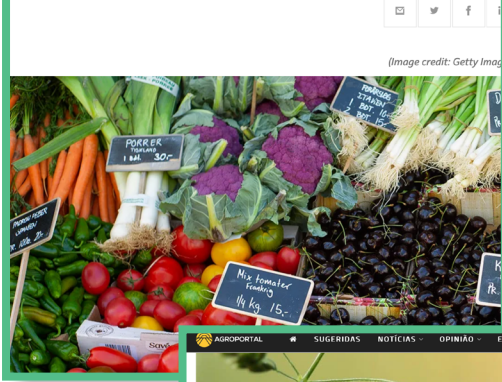
Refeição vegetariana semanal incluída nas ementas escolares de Estarreja

21 Outubro, 2023



What is BBC Future? Earth Future Planet Health Gap Sustainability on a Shoestring More

Denmark: The major pork producer trying to wean itself off eating meat



Vegan Climate Alt Protein Cultivated Meat Fermentation Protein Zero Waste Fashion Eco Life Xmas Sign Up

Home > Alt Protein > Plant-Powered Politics Q&A: Can Europe Shift to a Plant-Based Food System?

Plant-Powered Politics Q&A: Can Europe Shift to a Plant-Based Food System?

by Anay Midul - Published on Sep 21, 2023 - Last updated: Sep 25, 2023

Newsletter Signup

Alt Protein Weekly every Thursday & Green Queen Living every second Monday

Email Address *

Quatro organizações alertam que "nada tem sido feito" para mudar sistema alimentar

por Lusa - 08-09-2023 | 00:00 em Nacional, Últimas, Notícias cadeia alimentar Tempo de leitura: 3 mins

AMBIENTE

É preciso mudar a "forma como produzimos e consumimos alimentos": organizações pedem "medidas urgentes" ao Governo



EuroWeekly NEWS
NEWS AND VIEWS SINCE 1998
Newsdesk +34 600 583 579
Sales +34 600 583 578

News Sport Finance Weather Lifestyle Entertainment Columnists Virtual Edition

TRENDING: ars arrested at airport about to leave Spain Spain's funeral services struggle amid flu and covid deaths 11th century ch

Portugal News

Associations In Portugal Call For An End To EU's Legal Practice Of Slaughtering Newborn Male Chicks

By Chris King · Updated: 09 Sep 2023 · 18:16

COMUNIDADE CULTURA & ARTE

CINEMA TV MÚSICA LIVROS ARTES SOCIEDADE

A avicultura e a miragem distante de um bem-estar animal

por Fernando Gil Teixeira, 4 Outubro, 2023

SIC NOTÍCIAS

ÚLTIMAS | AGORA | VER | OUVIR | Q. DESCOBRIR

PAÍS

Abate de pintos à nascença: alguns países da UE já proibiram, Portugal (ainda) não

Alguns países já baniram o abate de pintos machos nas primeiras horas de vida, mas Portugal continua a praticar esta prática com a justificação de que é necessária para a produção de ovos comestíveis. A prática é considerada uma violação da legislação europeia e a Comissão Europeia pondera tomar medidas para a proibir.

Rita Rogado
09:30, 09 set. 2023

Gazeta Rural

MENU DE NOTÍCIAS - ARQUIVO DE EDIÇÕES - VÍDEOS ÚTEIS - ASSINATURA - CONTACTOS

Home > Diversos > Cidadãos portugueses são os que mais defendem melhoria de bem-estar animal em toda a Europa

Cidadãos portugueses são os que mais defendem melhoria de bem-estar animal em toda a Europa

▲ Gazeta Rural | Diversos | 18 Outubro, 2023

ABRIR DE ASAS

Cidadãos portugueses são os que mais defendem melhoria de bem-estar animal em toda a Europa

COMUNIDADE CULTURA & ARTE

CINEMA TV MÚSICA LIVROS ARTES SOCIEDADE

Bem-estar animal: irá a Comissão Europeia cumprir a vontade dos seus cidadãos?

por Cronista convidado, 14 Novembro, 2023

P3 ACTUALIDADE CULTURA VÍCIOS MULTIMÉDIA CAUSAS MEGAFONE PET P3 BOLSAS MAIS

Assinar

Fornecedor do Lidl acusado de esmagar e "atropelar rotineiramente" galinhas

Vídeo mostra testemunho de um ex-funcionário de uma quinta no Reino Unido, onde se vêem galinhas esmagadas e atropeladas. As imagens mostram as condições chocantes.

P3 ACTUALIDADE CULTURA VÍCIOS MULTIMÉDIA CAUSAS MEGAFONE PET P3 BOLSAS MAIS

Assinar

Milhões de pintainhos machos são mortos mal nascem — PAN quer proibir o abate em Portugal

Na Associação Vegetariana Portuguesa, trabalhamos pelos animais, pela saúde e pela sustentabilidade ambiental.

**Junta-te à nossa
Comunidade de Sócios
e Ajuda-nos a Mudar o
Sistema Alimentar.**

TORNA-TE SÓCIO



ASSOCIAÇÃO
VEGETARIANA
PORTUGUESA